

OBSTÁCULOS Y SOLUCIONES PARA LA SALUD DE LA PRIMERA INFANCIA

El Sistema de Indicadores de Primera Infancia México (SIPI México) organiza mesas de discusión bimestrales para abordar temas centrales sobre el desarrollo integral de las niñas y los niños. Entre ellos destacan salud, nutrición, cuidado, educación, pobreza y protección.

Las mesas de discusión reúnen a especialistas de primer nivel, quienes plantean los principales retos que enfrenta la primera infancia y dan recomendaciones para mejorar su situación.

En esta ocasión, se presentan los puntos más importantes de la quinta mesa sobre Obstáculos y soluciones para la salud de la primera infancia

Indicadores relevantes

- En México 1 de cada 2 personas tiene carencia por acceso a la seguridad social. Se acentúa más en la primera infancia el 58.53% 2020 de niñas y niños menores de 5 años (CONEVAL, 2020).
- Aumentó la carencia por acceso a la salud en la primera infancia de 2018 a 2020 en un 77% pasando de 17.6% a 31.2%. (CONEVAL, 2018-2020)
- El 60% de las niñas y niños han ido al menos a una consulta de niño sano. (ENSANUT, 2021)
- La mortalidad materna se encuentra en 30 por cada 100 mil nacidos vivos (Semana Epidemiológica, 2023)
- El 96% de las mujeres embarazadas accedieron a al menos una consulta prenatal (ENADID, 2018)
- Solo el 82% tienen una revisión postparto (ENADID, 2018)
- 45% de los partos fueron cesáreas; la OMS recomienda que este porcentaje sea de 15%.
- 20% de las niñas y niños de la primera infancia no se están desarrollando adecuadamente. (ENSANUT, 2021)



Especialista



Dr. Héctor Hiram Hernández Bringas
CRIN de la UNAM

Focos rojos

- Disminución de la cobertura por cancelación del seguro popular y un sistema de salud saturado
- Atención ineficiente de salud a madres, niñas y niños que provoca altas tasas de mortalidad materna e infantil
- Atención deficiente en zonas rurales y discriminación por condición social y étnica
- Falta de atención a población vulnerable por ingresos, pero sobre todo por carencias sociales
- Presupuesto público de salud insuficiente que deriva en gasto de los hogares

Recomendaciones

✓ La universalización de la salud independientemente del estatus del empleo

El propósito de lograr la universalización de la salud es fundamental, pero lamentablemente no se puede lograr un avance significativo sin llevar a cabo una reforma en el sistema de salud. Es imperativo integrar el sistema bajo una única coordinación, estableciendo criterios uniformes y garantizando acceso a toda la población. Debemos abandonar el paradigma de que la salud solo está al alcance de aquellos que tienen empleo formal, y considerar la gran informalidad que existe en el país.

✓ Ampliar el presupuesto en salud y reducir el gasto de bolsillo

El gasto público en salud en México apenas alcanza el 2.5% del PIB, cuando la recomendación para América Latina es de, al menos, el 6% del PIB. La falta de inversión se ha compensado con el gasto de bolsillo (que son los pagos realizados por el hogar al momento de recibir servicios de salud) que también equivale al 2.5% del PIB. Se requiere una redefinición presupuestaria del sistema, ya que los recursos asignados actualmente no son suficientes para aspirar a la universalización. Se plantea reducir las transferencias monetarias y fortalecer las instituciones que generarán un capital humano más sólido.

✓ Promover programas focalizados en poblaciones vulnerables e impulsar los derechos de los niños y las niñas

Se requieren programas que promuevan el seguimiento de la salud y nutrición, especialmente en las poblaciones más vulnerables y necesitadas. Esto implica superar barreras como el acceso limitado a los servicios de salud, la distancia geográfica, la discriminación y la escasez de personal médico en las áreas rurales. Es fundamental implementar programas específicos adaptados a cada localidad. Es necesario procurar recursos desde la legislatura para garantizar los derechos de las niñas y los niños en materia de salud y nutrición.

✓ Impulsar un movimiento nacional por la niñez.

Se requiere compromiso con el estudio y, sobre todo, con la toma de acciones concretas para proteger y mejorar la situación de los niños y niñas. Es fundamental visibilizar los temas que afectan a la niñez, ya que el crimen que se comete al comprometer su bienestar tiene consecuencias a largo plazo. Es imprescindible la unión en esta lucha y trabajar incansablemente para asegurar un presente y un futuro digno y seguro para todos los niños y niñas del país.