



NUTRICIÓN DE LA PRIMERA INFANCIA: DESAFÍOS Y RECOMENDACIONES

El Sistema de Indicadores de Primera Infancia México (SIPI México) organiza mesas de discusión bimestrales para abordar temas centrales sobre el desarrollo integral de las niñas y los niños. Entre ellos destacan salud, nutrición, cuidado, educación, pobreza y protección.

Las mesas de discusión reúnen a especialistas de primer nivel, quienes plantean los principales retos que enfrenta la primera infancia y dan recomendaciones para mejorar su situación.

En esta ocasión, se presentan los puntos más importantes de la tercera mesa sobre la *Nutrición de la primera infancia: desafíos y recomendaciones*.

Indicadores relevantes

- En México el 22.49% de las niñas y niños menores de 6 años tienen carencia por acceso a la alimentación nutritiva y de calidad (CONEVAL, 2020).
- Únicamente el 54.63% de las niñas y niños menores de 6 años tienen seguridad alimentaria. El 22.87% tienen inseguridad leve, 14.73% inseguridad moderada y 7.75% inseguridad severa (CONEVAL, 2020).
- El 35% de las y los bebés menores de 6 meses fueron alimentados exclusivamente con leche materna (ENSANUT, 2021).
- El 8% de las niñas y niños menores de 5 años tienen sobrepeso y obesidad (ENSANUT, 2021).
- La desnutrición prevalece en niñas y niños menores de 5 años, el 12.6% tiene baja talla para la edad, el 3.7% bajo peso para la edad y el 1.5% tiene bajo peso para la talla (ENSANUT, 2021).
- Casi 7 de cada 10 niñas y niños menores de entre 6 y 23 meses cuentan con una diversidad alimentaria mínima (ENSANUT, 2021)

Especialistas



Dr. Abelardo César Ávila Curiel
Investigador en Ciencias Médicas
Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubirán



Dra. Mireya Vilar-Compte
Profesora en el Departamento de Salud Pública
de la Universidad Nacional-Estado
Consultora del Primary Health Performance
Initiative (PHPI) del Banco Mundial



Renata Díaz Barreiro Castro
Líder de proyecto SIPI México
Early Institute



Dra. Teresa Shamah Levy
Directora del Centro de Investigaciones en
Evaluación y Encuestas CIEE
Instituto Nacional de Salud Pública

Focos rojos

- Persiste la obesidad y sobrepeso infantil.
- Prevalece la desnutrición y altos niveles de inseguridad alimentaria.
- Bajo nivel de lactancia materna, con respecto a las recomendaciones de la OMS.
- Permanece la inequidad estructural, que repercute en la nutrición de la primera infancia.
- Continúa la falta de cobertura y gratuidad en los servicios de salud públicos.

Recomendaciones

✓ Trabajar en las inequidades estructurales y desarrollar políticas "intermedias"

Si bien se reconoce que se debe trabajar para disminuir barreras estructurales relacionadas al ingreso, la vivienda, la pobreza, entre otros, se hace también énfasis en desarrollar políticas públicas que impacten en las inequidades y niveles intermedios como lo son políticas de mejora al sistema de salud o aquellas que impulsan la alimentación saludable.

✓ Ampliar la licencia de maternidad y diseñar instrumentos para el sector informal

Si bien ha mejorado la lactancia materna exclusiva, aún no se alcanzan las recomendaciones de la OMS. Se recomienda ampliar la licencia de maternidad y diseñar instrumentos para proteger la maternidad de las mujeres que trabajan en el sector informal.

✓ Ampliar los alcances del sistema de salud y contar con sistemas de información nominales y longitudinales

Es necesario ampliar la cobertura y establecer un sistema de salud gratuito para la niñez. Resulta fundamental contar con un sistema de información nominal y longitudinal en tiempo real, que permita una atención integral desde la primera infancia.

✓ Capacitar al personal de salud de primer nivel para atender y acompañar a las familias

Sin lugar a dudas se debe dar acompañamiento familiar en temas de salud, nutrición y desarrollo. Resulta imprescindible invertir en capacitar al personal de salud, se necesita fortalecer los programas y las instituciones para insertar la atención a la primera infancia desde una perspectiva de un fortalecimiento al sistema de salud primaria.

✓ Promover la actividad física en espacios verdes

Además de los factores relacionados a la alimentación, la obesidad infantil también está relacionada a la poca actividad física, la hiper-seguridad de cuidadores y la sobre exposición a dispositivos móviles. Por lo tanto, es importante que las madres, padres y cuidadores establezcan límites en el uso del internet y animen a los niños y las niñas a participar en actividades físicas y en entornos naturales.

✓ Gobernanza e integralidad de políticas públicas en el marco del cuidado cariñoso y sensible

Es necesario contar con gobiernos e instituciones capaces de llevar a cabo una gobernanza adecuada que logren el máximo bienestar posible de la población y estén guiados por una perspectiva de niñez.